



石本耕治 67才

小児科医歴 43年
「いつもやさしく丁寧な診療」がモットー!!

熱中症にご注意下さい。

毎日、本当に暑い日が続いています。この暑さに体がついていけず、体調をくずす方が増えています。テレビなどでも毎日のように、この暑さと熱中症に対する対策をとりあげています。外出時、室温、水分補給など十分に気をつけて下さい。「熱中症」について下部に掲載しています。参考にしてください。

熱中症

暑い日に閉めきった車の中で寝かされていた赤ちゃんが亡くなったり、炎天下でサッカーをしていた小学生が次々と倒れたりなど、これまで「日射病」「熱射病」と呼ばれていたものをまとめて「熱中症」といいます。

症状と手当て

めまいがする、顔色がわるい、頭が痛い、おなかが痛い、吐く、足などのこむらがり、全身がだるい

涼しいところへ移して風を送り、イオン飲料を飲ませる。しばらくたっても回復しなければ病院へ。

ふらふらしている、ぼーっとしている

危険信号 病院へ連れていく。

倒れて意識がない、けいれんを起こした

命の危険がせまっている。救急車を呼ぶ。

予防がもっとも大切

- ①帽子をかぶり、風通しよく涼しい服装を。
- ②炎天下での激しい運動を避ける。
- ③汗で失われた塩分と水分を補給する。
- ④寝不足など体調不良のときは運動を避ける。
- ⑤車中に赤ちゃんを置き去りにしない!
- ⑥ベビーカーは地面からの照り返して暑い!



10/1から水ぼうそうのワクチンが定期接種になります。
対象年齢-1才~3才未満 くわしくはおたずね下さい。

現在流行している病気

- ・アデノウイルス感染症
- ・下痢症(急性腸炎)

※手足口病、水ぼうそうの方は少なくなりました。

- ・あせも、とびひの方が増えています。

皮膚を清潔にする事と早目の治療が大切です。

8/30 (土) は
学会出席の為 休診です。

お盆休みは
8/13(水)14(木)15(金)です。

※ 乳幼児健診 ※

健診時、看護師と一緒に安全チェックリストを記入していただくようにしました。その際お母さんの育児の悩みや不安などをゆっくり聞ける時間にしたいと思っています。

日	曜	時 間
8	金	3:00 ~ 4:00
22	金	3:00 ~ 4:00

- 母子手帳を持参して下さい。
- 健診料は ¥1.800 別料金です。

**いしもと先生の
8月の夜間小児救急当番日**

8/6 (水)
場所: 公立八女総合病院
時間: 午後7時~午後10時

お問い合わせは
受付か下記TELまで
(TEL) 0943-22-7111