



熱中症 にご注意ください！！



猛暑が続いています。

テレビでも毎日暑さと熱中症への対策をとりあげています。
適度な室温と十分な水分補給！！
外出される時も暑さ対策は万全に！！

夏休みに入ってから熱中症で受診される方が増えています。
自分は大丈夫！！と思わず、注意しましょう。
今年も「熱中症」について掲載しましたので参考にして下さい。

流行している病気

ウイルス性胃腸炎(嘔吐、下痢症)
夏風邪(アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ)



いしもと先生の 8月の夜間小児救急当番医

8/8(月) 場所：公立八女総合病院
8/24(木) 時間：午後7時～午後10時



熱中症

暑い日に閉めきった車の中で寝かされていた赤ちゃんが亡くなったり、炎天下の下でサッカーをしていた小学生が次々と倒れたりなど、これまで「日射病」「熱射病」と呼ばれていたものをまとめて「熱中症」といいます。



◎ 症状と手当て

めまいがする、顔色が悪い
頭が痛い、おなかが痛い、
吐く、足などのこむらがえり、
全身がだるい



涼しいところへ移して
風を送り、イオン飲料
を飲ませる。
しばらくたっても回復
しなければ病院へ！

ふらふらしている
ぼーっとしている



危険信号！！
病院へ連れていく！

倒れて意識がない
けいれんを起こした



命の危険がせまっている
救急車を呼ぶ！

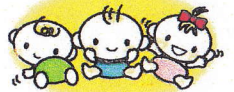
予防がもっとも大切

- ① 帽子をかぶり、風通しよく涼しい服装を
- ② 炎天下での激しい運動を避ける
- ③ 汗で失われた塩分と水分を補給する
- ④ 寝不足など体調不良のときは運動を避ける
- ⑤ 車中に赤ちゃんを置き去りにしない！
- ⑥ ベビーカーは地面からの照り返しで暑い！



～ 乳幼児健診 ～

健診時、看護師と一緒に安全チェックリストを記入していただくようになりました。その際、お母さんの育児の悩みや不安などをゆっくり聞ける時間にしたいと思っています。



日	曜	時間
12	金	3:00 ~ 4:00
26	金	3:00 ~ 4:00

母子手帳をご持参ください。
健診料 ¥1,800 別途料金になります。

お問合せは。。。
受付か下記TELまで
0943-22-7111