



夏本番です！！
7月下旬には夏休みが始まります。
暑い日が続きますので
熱中症、食中毒に気をつけて下さい。

熱中症については、右のページにくわしく掲載しています。

食中毒への注意として

肉や卵は加熱して食べるようにして、
生肉を調理した後の包丁やまな板は、
熱湯をかけ洗剤で洗ってから使いましょう。

流行している病気

- ◎ 手足口病
- ◎ アデノウイルス感染症(プール熱)



～ ひき続き ～

MR(麻しん、風しん混合ワクチン)・日本脳炎ワクチンが不足しています。

この2つのワクチンのご予約お問い合わせは
お電話でお願いします。

7 / 30 (日)は当番医です

午後からの診察時間変更の日

7 / 5(水)・12(水)・19(水)・26(水)

看護学校講義のため先生不在となり、午後からの診察は**3時から**となります。

いしもと先生の 7月の夜間小児救急当番医

7 / 24 (月) 場所 : 公立八女総合病院
時間 : 午後7時～午後10時



熱中症

暑い日に閉めきった車の中で寝かされていた赤ちゃんが亡くなったり、炎天下の下でサッカーをしていた小学生が次々と倒れたりなど、これまで「日射病」「熱射病」と呼ばれていたものをまとめて「熱中症」といいます。

◎ 症状と手当て

めまいがする、顔色が悪い
頭が痛い、おなかが痛い、
吐く、足などのこむらがえり、
全身がだるい



涼しいところへ移して
風を送り、イオン飲料
を飲ませる。
しばらくたっても回復
しなければ病院へ！

ふらふらしている
ぼーっとしている



危険信号！！
病院へ連れていく！

倒れて意識がない
けいれんを起こした

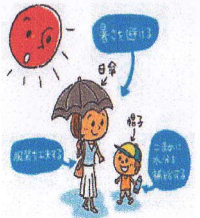


命の危険がせまっている
救急車を呼ぶ！



予防がもっとも大切

- ① 帽子をかぶり、風通しよく涼しい服装を
- ② 炎天下での激しい運動を避ける
- ③ 汗で失われた塩分と水分を補給する
- ④ 寝不足など体調不良のときは運動を避ける
- ⑤ 車中に赤ちゃんを置き去りにしない！
- ⑥ ベビーカーは地面からの照り返しで暑い！



～ 乳幼児健診 ～

健診時、看護師と一緒に安全チェックリストを
記入していただくようになりました。
その際、お母さんの育児の悩みや不安などを
ゆっくり聞ける時間にしたいと思っています。

日	曜	時間
14	金	2:30 ~ 3:00
28	金	2:30 ~ 3:00



母子手帳をご持参ください。
健診料 ¥1,800 別途料金になります。

お問合せは。。
受付か下記TELまで
0943-22-7111

お知らせ